

Gebruik antibiotica minder vaak

Wij gebruiken te vaak antibiotica voor ziekten waarvoor ze niet nuttig of nodig zijn, zoals keelpijn, oorontstekingen en de meeste luchtweginfecties.

Deze overconsumptie is er de oorzaak van dat steeds meer bacteriën ongevoelig worden voor antibiotica.

Infecties die we vandaag kunnen genezen dankzij antibiotica, zouden in de toekomst wel eens opnieuw dodelijk kunnen worden.

Het is een illusie te menen dat er steeds nieuwe antibiotica worden gevonden.

Wij kunnen dit gevaar alleen vermijden en de werking van antibiotica ook in de toekomst vrijwaren door ze minder vaak en beter te gebruiken.

Een uitgebreide brochure "Antibiotica: minder vaak en beter gebruiken" kan U aanvragen op het volgende faxnummer: 02/210.44.93 of via internet: www.red-antibiotica.org

Gebruik antibiotica beter

Sommige ernstige infecties (zoals longontsteking, hersenvliesontsteking) kunnen enkel genezen worden door middel van antibiotica. Alleen uw arts kan oordelen of een infectie gevaarlijk is en of antibiotica nodig zijn.

Indien uw arts antibiotica voorschrijft, moet de inname zo doeltreffend mogelijk gebeuren:

- de juiste dosis respecteren,
- zonder een inname over te slaan,
- gedurende de volledige periode die door de arts wordt aanbevolen.

Zelfs indien er snel een verbetering optreedt, moet de behandeling worden voortgezet.

Een initiatief van het Federale Overheidsdienst Volksgezondheid,
Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu
Met steun van de Franse en de Duitse Gemeenschap

Een realisatie van de v.z.w. Omtrent Gezondheid



Verantwoordelijke Uitgever: C. Decoster, Directoraat-Generaal
Gezondheidszorgvoorzieningen a.i., Pachecolaan 19, 1010 Brussel
Depotnummer: D/2002/7263/1

ANTIBIOTICA
minder vaak
en
beter
gebruiken



www.red-antibiotica.org

Keelpijn?

Keelpijn wordt meestal veroorzaakt door een virus. Antibiotica hebben geen enkel effect tegen virussen.

Wees dus niet verwonderd als uw arts bij keelpijn geen antibioticum voorschrijft: dit helpt niet en u zal er ook niet sneller door genezen.

Keelpijn geneest spontaan na enkele dagen.

Om de pijn te verzachten kan u eventueel een gewone pijnstiller nemen.

Raadpleeg alleszins uw arts:

- indien er na 5 dagen geen verbetering optreedt
- bij hoge koorts
- indien u moeilijk kunt slikken
- voor elk kind jonger dan 2 jaar
- indien u meermaals per jaar keelpijn hebt
- indien er andere klachten zijn waarover u ongerust bent.

Hoest?

Besmettingen van de luchtwegen (bronchitis, verkoudheid, griep) gaan meestal gepaard met hoesten.

De meeste luchtweginfecties worden door virussen veroorzaakt. Antibiotica zijn in dergelijk geval zinloos en helpen niet om sneller te genezen.

Luchtweginfecties genezen meestal spontaan. Een longontsteking, die wel door bacteriën wordt veroorzaakt, moet met antibiotica behandeld worden.

Een volwassene kan eventueel een hoestmiddel innemen. Gebruik dit echter nooit bij jonge kinderen zonder doktersadvies.

Raadpleeg alleszins uw arts:

- indien de hoest echt hinderlijk is
- indien u zich erg ziek voelt
- bij hoge of aanhoudende koorts
- bij pijn in de borst
- wanneer u moeilijk kunt ademen
- indien er andere klachten zijn waarover u ongerust bent.

Heeft uw kind oorpijn?

De meeste kinderen maken minstens één middenoorontsteking door voor ze drie jaar oud zijn. Het kind klaagt dan over hevige pijn in het oor.

In dat geval kan u een pijnstiller (speciale kinderdosis) geven om de pijn te verlichten. Gebruik geen oordruppels: ze zijn zinloos en kunnen zelfs gevaarlijk zijn.

Meestal genezen oorontstekingen na enkele dagen spontaan. Antibiotica zijn daarom meestal niet nodig, behalve bij kinderen jonger dan 1 jaar.

Raadpleeg alleszins uw arts:

- wanneer het kind jonger is dan één jaar
- bij zeer hevige pijn
- als het kind voortdurend slaperig is, of rode huidvlekjes vertoont
- indien uw kind moeilijk ademt
- indien het kind doof lijkt te zijn
- indien er andere klachten zijn waarover u ongerust bent.

Soms zal uw arts toch een antibioticum voorschrijven. Neem dan de voorgeschreven dosis, zonder onderbreking en zonder voortijdig te stoppen.